



WRZESIEŃ 2016

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Dieta dla seniora	<i>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów</i>	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	29.09.2016	9.00	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	Dieta dla seniora – przykładowe przepisy	<i>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów</i>	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	29.09.2016	11.30	Magdalena Gajczy



PAŹDZIERNIK 2016

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II	08-110 Siedlce Ul. Rakowiecka	04.10.2016	10.00	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 1	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II	08-110 Siedlce Ul. Rakowiecka	04.10.2016	12.30	Magdalena Gajczy
3.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA",	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. 11 Listopada 1	06.10.2016	10.00	Magdalena Gajczy
4.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 1	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA",	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. 11 Listopada 1	06.10.2016	12.30	Magdalena Gajczy
5.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Świetlica Środowiskowa przy parafii św. Józefa	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	11.10.2016	13.00	Magdalena Gajczy
6.	warsztaty kulinarne	Zdrowe żywienie dzieci	Świetlica Środowiskowa przy parafii św. Józefa	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	11.10.2016	15.15	Magdalena Gajczy
7.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M.B.Sz.	08-400 Garwolin-Górki ul. Sosnowa 31	18.10.2016	10.00	Magdalena Gajczy
8.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M.B.Sz.	08-400 Garwolin-Górki ul. Sosnowa 31	18.10.2016	12.30	Magdalena Gajczy
9.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Organizacja Charytatywna działająca przy przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego	08-400 Garwolin, Miętne Ul. Kościelna	19.10.2016	10.00	Magdalena Gajczy



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

10.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Organizacja Charytatywna działająca przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego	08-400 Garwolin, Miętne Ul. Kościelna	19.10.2016	12.30	Magdalena Gajczy
11.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Skórzeckie Stowarzyszenie Dobroczyńne	08-114 Skórzec ul. Siedlecka 3	25.10.2016	10.00	Magdalena Gajczy
12.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Skórzeckie Stowarzyszenie Dobroczyńne	08-114 Skórzec ul. Siedlecka 3	25.10.2016	12.30	Magdalena Gajczy
13.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Parafialna Organizacja Charytatywna SAMARYTANIN przy Parafii św. Pawła Apostoła	08-114 Skórzec ul. Siedlecka 19	26.10.2016	10.00	Magdalena Gajczy
14.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Parafialna Organizacja Charytatywna SAMARYTANIN przy Parafii św. Pawła Apostoła	08-114 Skórzec ul. Siedlecka 19	26.10.2016	12.30	Magdalena Gajczy
15.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Zespół Charytatywny przy Parafii Ducha Świętego w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Brzeska 37	27.10.2016	13.00	Magdalena Gajczy
16.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Zespół Charytatywny przy Parafii Ducha Świętego w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Brzeska 37	27.10.2016	15.30	Magdalena Gajczy
17.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Uczniowski Klub Sportowy ŚWIETLICA SPOŁECZNA	07-100 Węgrów Ul. Żeromskiego 4a	28.10.2016	13.00	Magdalena Gajczy
18.	warsztaty kulinarne	Zdrowe żywienie dzieci	Uczniowski Klub Sportowy ŚWIETLICA SPOŁECZNA	07-100 Węgrów Ul. Żeromskiego 4a	28.10.2016	15.15	Magdalena Gajczy



LISTOPAD 2016

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	08.11.2016	9.00	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 1	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	08.11.2016	11.30	Magdalena Gajczy
3.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA"	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. 11 Listopada 1	09.11.2016	10.00	Magdalena Gajczy
4.	warsztaty kulinarne	Zdrowe żywienie dzieci	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA"	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. 11 Listopada 1	09.11.2016	12.30	Magdalena Gajczy
5.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Gminno-Miejskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich RODZINA	08-300 Ostrów Mazowiecka ul. Chopina 2	15.11.2016	9.00	Magdalena Gajczy
6.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Gminno-miejskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich RODZINA	08-300 Ostrów Mazowiecka ul. Chopina 2	15.11.2016	11.30	Magdalena Gajczy
7.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Stowarzyszenie „MÓJ DOM”	08-103 Opole Nowe Ul. Piękna 64	21.11.2016	13.00	Magdalena Gajczy
8.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Stowarzyszenie „MÓJ DOM”	08-103 Opole Nowe Ul. Piękna 64	21.11.2016	15.15	Magdalena Gajczy
9.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych NATURA	18-230 Kozarze Kozarze 63	23.11.2016	10.00	Magdalena Gajczy
10.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów	07-100 Węgrów Ul. Żeromskiego 4a	24.11.2016	09.00	Magdalena Gajczy



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

11.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 1	<i>Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów</i>	<i>07-100 Węgrów Ul. Żeromskiego 4a</i>	24.11.2016	11.30	Magdalena Gajczy
12.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	<i>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stanisławów</i>	<i>05-304 Stanisławów ul. Rynek 32</i>	30.11.2016	9.00	Magdalena Gajczy
13.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 1	<i>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stanisławów</i>	<i>05-304 Stanisławów ul. Rynek 32</i>	30.11.2016	11.30	Magdalena Gajczy



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

GRUDZIEŃ 2016

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Stowarzyszenie Rozwoju Społeczności Lokalnej „Aktywni”,	08-112 Wiśniew Wólka Wiśniewska 60	01.12.2016	14.30	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 2	Stowarzyszenie Rozwoju Społeczności Lokalnej „Aktywni”,	08-112 Wiśniew Wólka Wiśniewska 60	01.12.2016	17.00	Magdalena Gajczy
3.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Józefa	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	06.12.2016	9.30	Magdalena Gajczy
4.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Józefa	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	06.12.2016	12.00	Magdalena Gajczy
5.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Nadbużańskie Stowarzyszenie „Przyjazne Mierzvice”,	08-220 Mierzvice Stare Mierzvice 62a	14.12.2016	10.00	Magdalena Gajczy
6.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Nadbużańskie Stowarzyszenie „Przyjazne Mierzvice”,	08-220 Mierzvice Stare Mierzvice 62a	14.12.2016	12.30	Magdalena Gajczy
7.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA",	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. 11 Listopada 1	15.12.2016	10.00	Magdalena Gajczy
8.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 2	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA",	05-300 Mińsk Mazowiecki ul. 11 Listopada 1	15.12.2016	12.30	Magdalena Gajczy
9.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Świetlica Środowiskowa przy parafii św. Józefa	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	16.12.2016	13.00	Magdalena Gajczy
10.	warsztaty kulinarne	Zdrowe smakołyki	Świetlica Środowiskowa przy parafii św. Józefa	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	16.12.2016	15.15	Magdalena Gajczy



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

11.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 2	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła	08-110 Siedlce Ul. Rakowiecka	19.12.2016	10.00	Magdalena Gajczy
12.	warsztaty kulinarne	„Kulinarnie Mocni” cz. 2	Gminno-miejskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich RODZINA	08-300 Ostrów Mazowiecka ul. Chopina 2	20.12.2016	10.00	Magdalena Gajczy



STYCZEŃ 2017

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	<i>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Oddziału Miasta i Powiatu w Siedlcach</i>	<i>08-110 Siedlce ul. 3 Maja 46a</i>	05.01.2017	13.30	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	Zdrowe żywienie dzieci	<i>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Zarząd Oddziału Miasta i Powiatu w Siedlcach</i>	<i>08-110 Siedlce ul. 3 Maja 46a</i>	05.01.2017	15.45	Magdalena Gajczy
3.	warsztaty kulinarne	Żywienie dzieci i młodzieży szkolnej	<i>Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła</i>	<i>08-110 Siedlce ul. Rakowiecka</i>	18.01.2017	10.00	Magdalena Gajczy
4.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	<i>Gminno-miejskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich RODZINA</i>	<i>08-300 Ostrów Mazowiecka ul. Partyzantów 7a</i>	31.01.2017	10.00	Magdalena Gajczy
5.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci	<i>Gminno-miejskie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich RODZINA</i>	<i>08-300 Ostrów Mazowiecka ul. Partyzantów 7a</i>	31.01.2017	12.15	Magdalena Gajczy



LUTY 2017

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	08-307 Repki ul. Parkowa 7	01.02.2017	10.00	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	08-307 Repki ul. Parkowa 7	01.02.2017	12.10	Magdalena Gajczy
3.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	08-205 Kornica Sala OSP Rudka	03.02.2017	10.00	Magdalena Gajczy
4.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	08-205 Kornica Sala OSP Rudka	03.02.2017	12.15	Magdalena Gajczy
5.	warsztaty żywieniowe	Żywienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mokobodach	08-124 Mokobody Skupie 11	08.02.2017	10.00	Magdalena Gajczy
6.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mokobodach	08-124 Mokobody Skupie 11	08.02.2017	12.15	Magdalena Gajczy
7.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Uczniowski Klub Sportowy „ŚWIETLICA SPOŁECZNA”	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	13.02.2017	10.00	Magdalena Gajczy
8.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci	Uczniowski Klub Sportowy „ŚWIETLICA SPOŁECZNA”	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	13.02.2017	12.15	Magdalena Gajczy
9.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Stowarzyszenie Miłosierdzia Św. Wincentego A'PAULO	05-300 Mińsk Mazowiecki Barcząca	15.02.2017	11.00	Magdalena Gajczy
10.	warsztaty kulinarne	Zdrowe żywienie dzieci	Stowarzyszenie Miłosierdzia Św. Wincentego A'PAULO	05-300 Mińsk Mazowiecki Barcząca	15.02.2017	13.15	Magdalena Gajczy



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

11.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Stowarzyszenie „MÓJ DOM” w Opolu Nowym	08-103 Opole Nowe ul. Piękna 64	20.02.2017	15.00	Magdalena Gajczy
12.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 1	Stowarzyszenie „MÓJ DOM” w Opolu Nowym	08-103 Opole Nowe ul. Piękna 64	20.02.2017	17.10	Magdalena Gajczy
13.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	08-110 Siedlce ul. 3 Maja 46a	21.02.2017	12.00	Magdalena Gajczy
14.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	08-110 Siedlce ul. 3 Maja 46a	21.02.2017	14.10	Magdalena Gajczy
15.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 3	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II w Siedlcach	08-110 Siedlce Ul. Rakowiecka 30	24.02.2017	10.00	Magdalena Gajczy



MARZEC 2017

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna działająca przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnej	08-400 Garwolin-Miętne ul. Kościelna	01.03.2017	9.00	Magdalena Gajczy
2.	warsztaty kulinarne	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna działająca przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnej	08-400 Garwolin-Miętne ul. Kościelna	01.03.2017	11.15	Magdalena Gajczy
3.	warsztaty żywieniowe	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M. B. Sz. w Górkach	08-400 Garwolin-Górki, ul. Sosnowa 31	02.03.2017	10.00	Magdalena Gajczy
4.	warsztaty kulinarne	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M. B. Sz. w Górkach	08-400 Garwolin-Górki, ul. Sosnowa 31	02.03.2017	12.15	Magdalena Gajczy
5.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	07.03.2017	10.00	Magdalena Gajczy
6.	warsztaty kulinarne	Żywnienie seniora	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	07.03.2017	12.15	Magdalena Gajczy
7.	warsztaty żywieniowe	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stanisławowie	ul. Rynek 32 05-304 Stanisławów	14.03.2017	10.00	Magdalena Gajczy
8.	warsztaty kulinarne	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stanisławowie	ul. Rynek 32 05-304 Stanisławów	14.03.2017	12.15	Magdalena Gajczy
9.	warsztaty żywieniowe	Żywnienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY – WIEM	Stowarzyszenie Przyjaciół Ruskowa	08-210 Platerów Rusków 90a	21.03.2017	13.00	Lena Replin
10.	warsztaty kulinarne	Żywnienie człowieka dorosłego	Stowarzyszenie Przyjaciół Ruskowa	08-210 Platerów Rusków 90a	21.03.2017	15.15	Lena Replin



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

11.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Józefa w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	27.03.2017	10.00	Lena Replin
12.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Józefa w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	27.03.2017	12.15	Lena Replin
13.	warsztaty żywieniowe	Żywienie dzieci i młodzieży szkolnej	Świetlica Środowiskowa przy parafii św. Józefa w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	30.03.2017	13.00	Lena Replin
14.	warsztaty kulinarne	Żywienie dzieci i młodzieży szkolnej	Świetlica Środowiskowa przy parafii św. Józefa w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	30.03.2017	14.10	Lena Replin



KWIECIEŃ 2017

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Rakowiecka 30	04.04.2017	10.00	Lena Replin
2.	warsztaty kulinarne	Żywnienie seniora	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Rakowiecka 30	04.04.2017	12.10	Lena Replin
3.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M. B. Sz. w Górkach	08-400 Garwolin-Górki, ul. Sosnowa 31	06.04.2017	10.00	Lena Replin
4.	warsztaty kulinarne	Nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M. B. Sz. w Górkach	08-400 Garwolin-Górki, ul. Sosnowa 31	06.04.2017	12.10	Lena Replin
5.	warsztaty żywieniowe	Żywnienie człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY - WIEM	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	08-113 Domanice 52	07.04.2017	11.00	Lena Replin
6.	warsztaty kulinarne	Żywnienie człowieka dorosłego	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domanicach	08-113 Domanice 52	07.04.2017	13.10	Lena Replin
7.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętne	08-400 Garwolin-Miętne ul. Kościelna	11.04.2017	09.00	Lena Replin
8.	warsztaty kulinarne	Nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży szkolnej	Organizacja Charytatywna przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętne	08-400 Garwolin-Miętne ul. Kościelna	11.04.2017	11.10	Lena Replin
9.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA"	11 Listopada 1 05-300 Mińsk Mazowiecki	13.04.2017	10.00	Lena Replin
10.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 3	Stowarzyszenie na Rzecz Inicjatyw Społecznych "PERSPEKTYWA"	11 Listopada 1 05-300 Mińsk Mazowiecki	13.04.2017	12.10	Lena Replin



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

11.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. 3-go Maja 46a	19.04.2017	14.00	Lena Replin
12.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. 3-go Maja 46a	19.04.2017	16.00	Lena Replin
13.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	08-307 Repki ul. Parkowa 7	20.04.2017	10.00	Lena Replin
14.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Repkach	08-307 Repki ul. Parkowa 7	20.04.2017	12.10	Lena Replin
15.	warsztaty żywieniowe	Żywność człowieka dorosłego CZYTAM ETYKIETY - WIEM	Stowarzyszenie Miłosierdzia Św. Wincentego A'PAULO w Ignacowie	Świetlica OSP w Janowie 05-300 Mińsk Mazowiecki	21.04.2017	11.00	Lena Replin
16.	warsztaty kulinarne	Kulinarnie Mocni cz. 3	Stowarzyszenie Miłosierdzia Św. Wincentego A'PAULO w Ignacowie	Świetlica OSP w Janowie 05-300 Mińsk Mazowiecki	21.04.2017	13.10	Lena Replin
17.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ.2	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Węgrowie	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	24.04.2017	11.00	Lena Replin
18.	warsztaty kulinarne	Żywność człowieka dorosłego	Polski Związek Głuchych Koło terenowe w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. J. Kilińskiego 29	25.04.2017	15.00	Lena Replin
19.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	08-205 Kornica Stara Sala OSP Rudka	26.04.2017	10.00	Lena Replin
20.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	08-205 Kornica Stara Sala OSP Rudka	26.04.2017	12.10	Lena Replin
21.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów w Łochowie	07-130 Łochów ul. Al. Pokoju 75	27.04.2017	15.00	Lena Replin
22.	warsztaty kulinarne	Żywność seniora	Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów w Łochowie	07-130 Łochów ul. Al. Pokoju 75	27.04.2017	17.00	Lena Replin



MAJ 2017

Lp.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M. B. Sz. w Górkach	08-400 Garwolin-Górki, ul. Sosnowa 31	04.05.2017	10.00	Lena Replin
2.	warsztaty kulinarne	Żywienie seniora	Organizacja Charytatywna przy Kościele p/w M. B. Sz. w Górkach	08-400 Garwolin-Górki, ul. Sosnowa 31	04.05.2017	12.10	Lena Replin
3.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Organizacja Charytatywna przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnej	08-400 Garwolin-Miętne ul. Kościelna	05.05.2017	09.00	Lena Replin
4.	warsztaty kulinarne	Żywienie seniora	Organizacja Charytatywna przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Miętnej	08-400 Garwolin-Miętne ul. Kościelna	05.05.2017	11.15	Lena Replin
5.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	09.05.2017	10.00	Lena Replin
6.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ 2	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	09.05.2017	12.10	Lena Replin
7.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Rakowiecka 30	11.05.2017	10.00	Lena Replin
8.	warsztaty kulinarne	Żywienie dzieci i młodzieży szkolnej	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Jana Pawła II w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Rakowiecka 30	11.05.2017	12.10	Lena Replin
9.	warsztaty kulinarne	Żywienie człowieka dorosłego	Stowarzyszenie ZAUFAM Sokołów Podlaski	08-300 Sokołów Podlaski ul. Świerkowa 4	15.05.2017	12.10	Lena Replin
10.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywanie dzieci w wieku szkolnym	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Węgrowie	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	16.05.2017	10.00	Lena Replin



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym

11.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 3	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Węgrowie	07-100 Węgrów ul. Żeromskiego 4a	16.05.2017	12.15	Lena Replin
12.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Stowarzyszenie „MÓJ DOM” w Opolu Nowym	08-103 Opole Nowe ul. Piękna 64	18.05.2017	14.00	Lena Replin
13.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 2	Stowarzyszenie „MÓJ DOM” w Opolu Nowym	08-103 Opole Nowe ul. Piękna 64	18.05.2017	16.10	Lena Replin
14.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Polski Związek Emerytów i Rencistów i Inwalidów	07-300 Ostrów Mazowiecka. ul. Rubinkowskiego 15	22.05.2017	10.00	Lena Replin
15.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 2	Polski Związek Emerytów i Rencistów i Inwalidów	07-300 Ostrów Mazowiecka. ul. Rubinkowskiego 15	22.05.2017	12.10	Lena Replin
16.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stanisławowie	ul. Rynek 32 05-304 Stanisławów	23.05.2017	10.00	Lena Replin
17.	warsztaty kulinarne	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stanisławowie	ul. Rynek 32 05-304 Stanisławów	23.05.2017	12.15	Lena Replin
18.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Parafialna Organizacja Charytatywna SAMARYTANIN przy Parafii św. Pawła Apostoła w Skórcu	Ul. Siedlecka 19 08-114 Skórzec	29.05.2017	10.00	Lena Replin
19.	warsztaty kulinarne	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Parafialna Organizacja Charytatywna SAMARYTANIN przy Parafii św. Pawła Apostoła w Skórcu	Ul. Siedlecka 19 08-114 Skórzec	29.05.2017	12.10	Lena Replin
20.	warsztaty żywieniowe	Żywnienie dzieci i młodzieży szkolnej	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Józefa w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	30.05.2017	10.00	Lena Replin
21.	warsztaty kulinarne	Zdrowie odżywianie dzieci w wieku szkolnym	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Józefa w Siedlcach	08-110 Siedlce ul. Sokołowska 124	30.05.2017	12.10	Lena Replin



CZERWIEC 2017

LP.	RODZAJ WARSZTATÓW	TYTUŁ WARSZTATÓW	NAZWA OPL	MIEJSCE WARSZTATU	DATA	GODZINA	TRENER
1.	warsztaty żywieniowe	Dieta seniora	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Małkini	07-320 Małkinia ul. Biegańskiego 3/9	02.06.2017	10.00	Lena Replin
2.	warsztaty kulinarne	Żywnie seniora	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Małkini	07-320 Małkinia ul. Biegańskiego 3/9	02.06.2017	12.10	Lena Replin
3.	warsztaty żywieniowe	Zdrowie odżywanie dzieci w wieku szkolnym	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	05.06.2017	10.00	Lena Replin
4.	warsztaty kulinarne	KULINARNIE MOCNI CZ. 3	Zespół Charytatywny przy Parafii Św. Teresy	08-110 Siedlce ul. Garwolińska 19	05.06.2017	12.10	Lena Replin
5.	warsztaty żywieniowe	Nawyki żywieniowe a aktywność dzieci i młodzieży szkolnej	Skórzeckie Stowarzyszenie Dobroczynne	08-114 Skórzec ul. Siedlecka 3	08.06.2017	10.00	Lena Replin
6.	warsztaty kulinarne	Żywnie dzieci i młodzieży szkolnej	Skórzeckie Stowarzyszenie Dobroczynne	08-114 Skórzec ul. Siedlecka 3	08.06.2017	12.10	Lena Replin